



## **TSG Weisendorf Sportabzeichen**

### **Hygienekonzept im Rahmen der Corona Beschränkungen Stand 7.6.2020**

#### **Allgemeines**

Ein Training für das Sportabzeichen bzw. die Abnahme des Sportabzeichens ist nur für Personen erlaubt, die die folgenden Bedingungen erfüllen:

1. Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV- Infektion hatten (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38 Grad, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen, .....)
2. Kein Nachweis einer SARS CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
3. In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet wurde bzw. bei der ein Verdacht auf SARS CoV besteht.

Darüberhinaus sind die mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Hygienevorschriften zu beachten (Niesen/Husten in Armbeuge, Abstandsregel, regelmäßiges Händewaschen, .....)

# TSG Weisendorf Sportabzeichen

## Hygienekonzept im Rahmen der Corona Beschränkungen Stand 7.6.2020

1. Sportstätten
  - a. Schulsportgelände
    - a.i. Laufbahn (Sprint)
    - a.ii. Sprunganlage (Weitsprung, Standweitsprung)
    - a.iii. Kugelstossanlage (Kugelstossen, Steinwurf)
    - a.iv. Tartanplatz (Aufwärmen, Schlagballwurf, Medizinballwurf, Seilspringen)
    - a.v. Rasenplatz (Schleuderballwurf)
  - b. Radweg nach Reuth
    - b.i. Langlauf
  - c. Freibad Höchstadt
    - c.i. Schwimmen
  - d. Wirtschaftswege zwischen Weisendorf, Kairindach und Mechelwind
    - d.i. Radfahren
    - d.ii. Walken
2. Verwendete Geräte (aus der Garage am Schulsportplatz)
  - a. Versch. Kugeln
  - b. Versch. Schlagbälle
  - c. Schleuderbälle
  - d. Medizinbälle
  - e. Rechen
  - f. Alle anderen Geräte (Stoppuhr, Massband, Walkingstöcke sind persönliches Eigentum der Prüfer bzw. der zu Prüfenden)
3. Durchführung
  - a. Abstandsregel mindestens 1,5 Meter
  - b. Übungen in Gruppen mit maximal 5 Personen incl. Prüfer
  - c. Jede Übung wird je Person incl. Wiederholungen einzeln gemacht (nicht abwechselnd, kein Sprint mehrerer..)
  - d. Die Geräte (Bälle, Kugeln..) werden nur vom zu Prüfenden angefasst und jeweils nach Abschluss der Übung (incl. Wiederholungen) desinfiziert (Desinfektionsmittel wird gestellt). Danach kommt der nächste dran.
  - e. Schwimmen nach den Vorgaben des Schwimmbades
  - f. Radfahren, Langlauf und Walken erfolgt einzeln mit mind. 3 Minuten Abstand (der schnellste startet zuerst).
  - g. Für die Ableistung der Übungen werden Termine vergeben (Anmeldung über Email oder Telefon).
  - h. Mit der Anmeldebestätigung erhält der zu Prüfende:
    - h.i. Ein Formblatt mit Hinweis auf die Datenschutzbestimmungen
    - h.ii. Zum Eintrag der persönlichen Daten
    - h.iii. Zum Eintrag der geprüften Leistungen
    - h.iv. Zum Eintrag der Anwesenheitszeiten
  - i. Die Prüfungstermine (mit Hinweis auf die Pflicht Termine auszumachen) werden im Amtsblatt und auf der TSG Webseite veröffentlicht.
  - j. Die Prüfungstermine werden ab 23.7.2020 bis 24.9.2020 jeweils Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr abgehalten (Walken, Schwimmen, Radfahren nach Vereinbarung).
  - k. Die anwesenden Prüfer mit Tag und Zeit werden dokumentiert.
  - l. Die Prüfer desinfizieren die Geräte vor Beginn und nach Abschluss der Prüfungstermine.